

# イージーヨー・ヨーグルト日記

お好みのヨーグルトをつくる目安を記録するメモとしてご活用ください。



## 美味しいヨーグルトを作るために

### 温度の目安

- メーカー内のお湯の温度 ..... 約90℃
- パウダーを混ぜ合わせた時点の水の温度 ..... 20℃前後
- 引き上げる時点のメーカー内のお湯の温度 ..... 約20~40℃  
※ 熟成時間により異なります。

### 熟成時間の目安

- 熟成時間 ..... 夏場9時間~12時間・冬場10~14時間  
※ 熟成時間を長くすると“酸味の強い”、短くすると“甘い”ヨーグルトが作れます。

年 月 日

天気 室温 ℃

ヨーグルトの種類

水の種類			
パウダーを混ぜ合わせた水の温度	℃	お湯の温度	℃
熟成時間	AM・PM	時 ~ AM・PM	時
合計熟成時間	時間	引き上げる時点のお湯の温度	℃
固まり具合	軟 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5	硬	

【日記】 .....

.....

年 月 日

天気 室温 ℃

ヨーグルトの種類

水の種類			
パウダーを混ぜ合わせた水の温度	℃	お湯の温度	℃
熟成時間	AM・PM	時 ~ AM・PM	時
合計熟成時間	時間	引き上げる時点のお湯の温度	℃
固まり具合	軟 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5	硬	

【日記】 .....

.....

年 月 日

天気 室温 ℃

ヨーグルトの種類

水の種類			
パウダーを混ぜ合わせた水の温度	℃	お湯の温度	℃
熟成時間	AM・PM	時 ~ AM・PM	時
合計熟成時間	時間	引き上げる時点のお湯の温度	℃
固まり具合	軟 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5	硬	

【日記】 .....

.....

年 月 日

天気 室温 ℃

ヨーグルトの種類

水の種類			
パウダーを混ぜ合わせた水の温度	℃	お湯の温度	℃
熟成時間	AM・PM	時 ~ AM・PM	時
合計熟成時間	時間	引き上げる時点のお湯の温度	℃
固まり具合	軟 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5	硬	

【日記】 .....

.....



年		月		日	
天気		室温		℃	
ヨーグルトの種類					
水の種類					
パウダーを混ぜ合わせた水の温度		℃	お湯の温度		℃
熟成時間		AM・PM	時 ~ AM・PM		時
合計熟成時間		時間	引き上げる時点のお湯の温度		℃
固まり具合		軟 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 硬			
【日記】 .....					
.....					

年		月		日	
天気		室温		℃	
ヨーグルトの種類					
水の種類					
パウダーを混ぜ合わせた水の温度		℃	お湯の温度		℃
熟成時間		AM・PM	時 ~ AM・PM		時
合計熟成時間		時間	引き上げる時点のお湯の温度		℃
固まり具合		軟 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 硬			
【日記】 .....					
.....					

年		月		日	
天気		室温		℃	
ヨーグルトの種類					
水の種類					
パウダーを混ぜ合わせた水の温度		℃	お湯の温度		℃
熟成時間		AM・PM	時 ~ AM・PM		時
合計熟成時間		時間	引き上げる時点のお湯の温度		℃
固まり具合		軟 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 硬			
【日記】 .....					
.....					

年		月		日	
天気		室温		℃	
ヨーグルトの種類					
水の種類					
パウダーを混ぜ合わせた水の温度		℃	お湯の温度		℃
熟成時間		AM・PM	時 ~ AM・PM		時
合計熟成時間		時間	引き上げる時点のお湯の温度		℃
固まり具合		軟 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 硬			
【日記】 .....					
.....					

年		月		日	
天気		室温		℃	
ヨーグルトの種類					
水の種類					
パウダーを混ぜ合わせた水の温度		℃	お湯の温度		℃
熟成時間		AM・PM	時 ~ AM・PM		時
合計熟成時間		時間	引き上げる時点のお湯の温度		℃
固まり具合		軟 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 硬			
【日記】 .....					
.....					

年		月		日	
天気		室温		℃	
ヨーグルトの種類					
水の種類					
パウダーを混ぜ合わせた水の温度		℃	お湯の温度		℃
熟成時間		AM・PM	時 ~ AM・PM		時
合計熟成時間		時間	引き上げる時点のお湯の温度		℃
固まり具合		軟 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 硬			
【日記】 .....					
.....					